



## 医務便り

### 厚

和寮では、利用者様ご自身  
が心や身体の健康について  
振り返る機会として  
年三回、健康講座を  
開催しています。一  
緒に職員も聴かせて  
頂くので心と身体の  
健康を保つ生活習慣  
を見直す機会として  
役立てています。  
他にも健康管理の一  
助となるよう利用者様が飲ま  
れている薬について学んだ  
り、感染予防に関する研修会  
を開催致しまし  
た。



11月9日にインフルエンザ  
の予防接種が行われました。

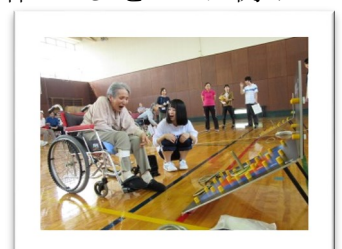
感染症流行期に向けて感染予防を中心に職  
員が一丸となって利用者様の体調管理に努  
めさせて頂きますので皆様のご理解・ご協  
力をお願いします。(中嶋)

インフル  
エンザ予防  
接種を当寮  
で受けられ  
なかつた方は、出来るだけかかりつけ  
の医療機関で受けて頂きますようお願い  
いたします。



## スポレク文化祭

9月23日  
(土) 毎年恒例  
の「厚和スポ  
レク2017  
&文化祭」を  
開催しまし  
た。



午前中は体  
育センターにてスポーツ・リク  
レーション『クロリティー(ト  
ナメント戦)』と『パン食い競  
争』が行われ、個人戦ということ  
もあり「優勝賞品は何  
だろう、何パンだろ  
う」とわくわくされな  
がら、盛り上がりのな  
か行われました。

午後は『鳥取市の保  
健師による健康と食生  
活について』の話を開  
いた後、鳥取湖陵高校  
現場実習班による歌と



トーンチャイムの演  
奏、吹奏楽部による  
『秋のメロディー・  
コナンのテーマ曲  
等』生の演奏の迫力  
にアンコールの拍手  
が起る大変な盛り  
上がりの中、スポレ  
ク文化祭を終えるこ  
とが出来ました。

お忙しい中、協力して下さった方々、御  
家族方の参加により賑やかな催しとなるこ  
とが出来ました。参加して下さいました皆様、  
ありがとうございます。(田中)

### 家族会研修会

スポレク文化祭当日厚和寮食堂にて「家  
族会研修会」が開催されました。講師は鳥  
取市中央保健センター保健師の岩田梨央さ  
ん。「生活習慣病と食生活」についてパ  
ワーポイントのイラストを見ながら分かり  
やすく教えていただき  
ました。来場されたご  
家族や利用者の皆さん  
も「なるほど」とうな  
ずきながら聞いておら  
れました。

健康で楽しく生活し  
ていくために教えてい  
ただいたことを今日か  
ら実践していきたいと  
思いました(野崎)

### 家族会奉仕活動

10月18日水曜日、9家族10名のご家族  
と厚和寮職員が協力をして、寮周辺の植木  
の刈り込みや除草作業に汗を流しました。  
伸び放題の植木や雑草が大変きれいになり  
ました。ありがとうございました。

(野崎)

