

青い鳥たより



～厚いふれあい広がる人の和、
はばたけみんなの青い鳥～

第40号 2017年8月発行

障害者福祉センター 厚和寮
TEL : 0857-28-0860

今年の畑はいつもと違う!

厚和寮では毎年湖陵高校の生徒さんと一緒に、寮の横にある畑で野菜等を育てています。

園芸セラピー

今年度はさつまいも、枝豆、すいかなど多くの野菜を栽培しています。いつも雑草が伸びて草刈りが追いつかず大変でしたが、今年は雑草対策を高校の先生がして下さり、とても素敵な畑が出来ました。水やりもしやすいように工夫してくださり、畑の農作物だけでなく職員も大喜び、雨の少なかったこの猛暑を乗り切ることが出来ました。



8月になりスイートコーンとすいかが大きくなり、収穫の時期を迎えました。収穫したスイートコーンは給食のデザートとして利用者の皆様に提供させていただきました。甘い「美味しー」と好評でした。

8月6日には「収穫祭」と題しまして、園芸セラピー

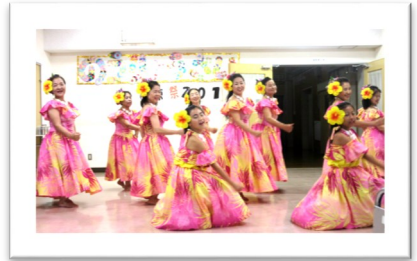


に参加されている利用者の方と一緒にスイカを収穫しました。収穫したスイカは厚和寮の利用者の皆さんでいただきました。たくさん



収穫できたスイカに皆さん驚いておられました。湖陵高校の先生方、生徒さん達ありがとうございました。(木田)

納涼祭 開催しました



7月19日(水)に厚和寮納涼祭を開催しました。暑い中でしたが利用者の皆様はスーパーボールすくいなどの模擬店やかき氷、綿菓子、フランクフルト等食事を楽しまれました。お楽しみは、

昨年引き続き、Dの西村様とアロハカマリニフウアミリー様に来ていただきました。素敵な音楽と歌声、そして陽気なフラダンスは大変盛り上がりました。



上がり、皆が一緒に楽しい時間を過ごす事ができました。かき氷機、灯を貸してくださったご家族の方、ボランティアの皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。(藤田)

2017納涼祭

毎年恒例の行事であり、来年も開催予定です。こんなのがしたいな、こんな風にできるのでは?是非演芸にてこれが見たい!などの希望要望 提案などありましたら、自治会担当までご連絡をお待ちしております。よりよいものにしていくため、検討してまいります。(藤田)



栄養士から 敵

暑い日差しや日も多くなり、いよいよ夏本番です。

厚和寮ではそんな暑い中でも食べられるような梅を使ったあじさいとしたメニューや夏バテで食欲がなくても食べられるような冷やしうどんや冷やし中華などのメニューを多く提供しよう心がけております。

梅干しには食中毒の原因となる菌の増殖を防ぐ働きがあるとされています。



汗をかく時期。塩分補給としても食べておきたい食材のひとつですね。

しかし、食べ過ぎは塩分の過剰摂取にもなるため適度な摂取を心がけましょう。

また、暑い日が続く、食中毒警報が発令される日が続いております。

利用者、職員ともに食事の前は必ず手洗いをし、食中毒予防に努めましょう。(木田)



医務より

7月26日に利用者健康診断がありました。

入所利用者の方と、通所利用者の方の一部が受けられました。

結果につきましては、9月以降順次発送していく予定にしておりますので、お待ちください。(中嶋)

