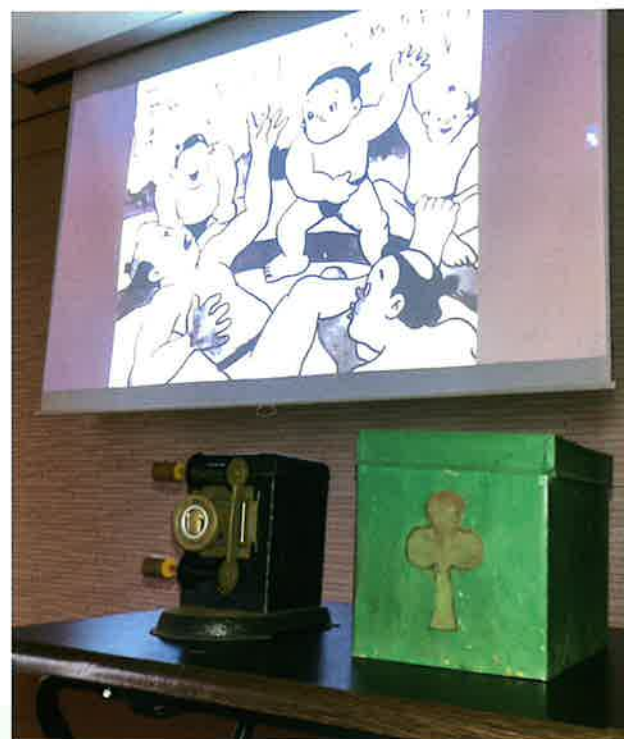




あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。

さて、表紙の写真は、昨年にお越しいただいた鳥取演劇集団の皆さんが、現代のプロジェクターの祖先にあたる【幻灯機】を披露されたときのものです。ご利用者の中には大変懐かしがっておられる方もいらっしゃいました。とても珍しいものを見させていただきありがとうございました。



百歳おめでとうございます！



管理栄養士
渡邊さんのかんたんレシピ

今回は【食べやすいおもち風レシピ】のご紹介です！

- ①絹ごし豆腐のおもち風・・・材料：上新粉／絹ごし豆腐
1対1くらいの割合で混ぜる（まとまりにくい時は少し水を足し耳たぶ程度の柔らかさを目指す。丸めてから平べったくし、※沸騰した湯で湯がく。浮き上がってきたら取り出し、水で冷ます。
- ②芋たちのおもち風・・・材料：里芋50g（さつま芋やじゃが芋でもOK）／上新粉10g／水少々
芋は湯がいて（蒸しても可）柔らかくなったらずぶして裏ごしする。上新粉と水を混ぜて団子状にまとめる。以下※と同じ

喫茶店めぐり



12/8 喫茶ルウも来ましたよ！



小川義幸
（令和七年十一月二五日採用）
皆様に笑顔で楽しく
過ごしていただける
よう精いっぱい頑張
ります。



田村将基
（令和七年十月九日採用）
前職3年の経験を
生かして元気で明る
く頑張ります！



川島勇二
（令和七年八月一日採用）
早くふしの白寿苑
に慣れて入居者様の
一助となるよう頑
張ります。



職員紹介

山本修平
（令和七年七月一日採用）
皆さんに安心して
過ごしていただける
よう頑張ります。



今島 翼
（令和七年十二月一日採用）
利用者様が笑顔で
心地よく過ごせる様
に頑張ります。



【編集後記】
昨年もたくさんさんのボランティア様
のおかげで良い一年にすることがで
きました。ありがとうございました。
まだまだ載せたい写真がごさいます
が紙面が足りません。その他の活動
の様子は白寿苑の1階2階それぞれ
写真を展示しておりますので、ご覧
にならいたい方はどうぞ足をお運び
ください。（松村）

11/26 幻灯機の上演



鳥取演劇団の皆さん



夏の思い出



スイカ割り

夏/暑サニモ負ケズ・・・



高校生ボランティアのかき氷屋さん

11/26 踊りボランティアの奥田さん

毎回入居者の皆さん、とても喜んでおられます！！



7/29、12/2 コトモニの皆さん



乳幼児と触れ合うボランティア「コトモニ」さんに来ていただきました。赤ちゃんの持つ力は偉大ですね。その場にいるみんなを無条件で笑顔にし、心を豊かにしてくれます。入居者の皆さんも見たことの無いような良い笑顔で抱っこしたり手足に触れたり、一緒に歌を歌って楽しく交流されました。

敬老週間



今年は安来節保存会鳥取支部の皆さんに来ていただきました！入居者の皆さん、安来節をはじめとする民謡の生唄・生演奏に聞き入り、どじょうすくい滑稽な踊りを笑顔で食い入るように見入っておられました。ぜひまたお願いいたします！