

2月～5月のイベント

気軽に外出することが難しい中、皆様いかがお過ごしでしょうか。2月から5月も新型コロナウイルスに配慮した外出企画や、園内で楽しめるイベントを開催しました。また、利用者さんが一番注目される、離任式、着任式もありました。

お楽しみイベントを企画する際に、利用者さんからやりたいことや食べたい物等聞き取ってイベントを企画したり、職員で話し合っ利用者さんに配慮した楽しめるイベントを企画しています。



離任式



着任式



クレープ



わたがし



お花見



道路清掃ボランティア



お寿司



お菓子作り



ケーキ

お問い合わせ

〒689-0426
鳥取市鹿野町寺内 102 番地
障害者支援施設 鹿野第二かちみ園

TEL:0857-84-3267 FAX:0857-84-3293
E-mail dai2_info@tottori-kousei.jp (代表)
HP <http://www.tottori-kousei.jp/dai2k.html>

鹿野第二かちみ園だより

～39号～

鹿野第二かちみ園基本理念

1. 利用者の権利を擁護します
2. 利用者主体のサービスを提供します
3. 地域に貢献する施設を目指します

2022年6月発行

ご利用者に健康で笑顔の絶えない生活を提供するために
園長 藤崎慎一

コロナ禍での生活も早2年半経とうとしています。幾多の感染拡大の波を乗り切り、変異を繰り返すウイルスの特性が分かるようになると、正しく恐れる方法がなんとなく見えてくるようになりました。そのようなこともあり、新型コロナにより中止となった地域行事等の代わりに、園内はもとより近隣の貸し切り可能な施設を利用して納涼祭や運動会を継続したり、波の合間に人混みを避けての小グループ旅行などを行ってきました。ほかにも園内にゲームルームを設置したり、最近では近隣の空き家を借り上げて散歩がてら寛ぎのひとときに使ったり、中庭に農園を作って皆で収穫したりと、職員がアイデアを出しあって、日々の生活が鬱々としたものにならないように取り組んでいます。健康面では抗ウイルス作用の認められるビタミンD2食品を毎日提供していますが、あと気になるのは日々の運動不足やフレイルの進行です。以前から体操、歩行訓練、スポレクなどは行ってきましたが、昨年からは少しずつ運動器具を取り揃え、そしてこの度レッグプレスという器具も購入し、理学療法士の指導のもと個々の身体部位にアプローチした運動も心掛けるようにしています。今後も新型コロナ関連情報に神経を張り巡らせながら、ご利用者に健康で笑顔の絶えない生活（免疫力を高めることにも繋がります）を送っていただけるよう職員一同取り組んでいく所存ですので、皆様のお力添えをお願いいたします。

新任者

よろしくお願ひします

- ① 好きな食べ物
カツカレー、
吉野家牛丼
- ② 嫌いな食べ物
納豆、長芋
- ③ 趣味・関心
ドライブ
- ④ 好きな言葉
安心



次長兼支援主幹兼
サービス管理責任者
森 善広
あさひ園より

- ① 好きな食べ物
散らし寿司
- ② 嫌いな食べ物
数の子
- ③ 趣味・関心
美味しい食べ物
のお取り寄せ
- ④ 好きな言葉
早起きは三文の徳



看護師 中嶋 聡子
鹿野かちみ園兼
いまいちホーム兼
すずかけより

- ① 好きな食べ物
果物
- ② 嫌いな食べ物
ゆでたまご
- ③ 趣味・関心
たくさんの
御馳走を作る事
- ④ 好きな言葉
終わりよければ全てよし



主任支援員 金桶 優美
羽合ひかり園より

- ① 好きな食べ物
肉
- ② 嫌いな食べ物
特になし
- ③ 趣味・関心
お菓子作り
- ④ 好きな言葉
努力



支援員 古田 弥生
母来寮より

- ① 好きな食べ物
ラーメン、ジャンクフード
- ② 嫌いな食べ物
今の所無し
- ③ 趣味・関心
マンガ、ゲーム、アニメ、
スポーツ観戦
- ④ 好きな言葉
何とかなる



支援員 小林 憲和
友愛寮より

- ① 好きな食べ物
甘い物(和洋どちらも)
- ② 嫌いな食べ物
豆乳レモンヨーグルト
- ③ 趣味・関心
音楽、ドラマ鑑賞
- ④ 好きな言葉
ありがとう



介助員
竹本 美子
あさひ園より



次長兼支援主幹兼
サービス管理責任者
勝田 忍
退職



次長兼支援主幹兼
サービス管理責任者
木下 裕美
鹿野かちみ園へ



主任准看護師
流郷 真由美
鹿野かちみ園兼
いまいちホーム兼
すずかけへ



支援員
山根 広美
ふしの白寿苑へ



支援員
野田 有志
母来寮へ



介助員
梅津 恭子
いまいちホームへ

お世話になりました
離任者

運動器具紹介

当園では身体機能の改善が必要な方に対し、理学療法士がリハビリテーション計画を作成し、個々に応じた機能訓練、生活リハビリ等を行っています。高齢化に伴うフレイル対策はもとより運動不足解消の為、昨年より運動器具を少しずつ導入しています。今後もたくさんの方が利用できるような運動器具の導入を検討します。今回は新たに導入された4つの運動器具を紹介いたします。

エアロバイク

下半身の筋肉強化や有酸素運動による脂肪燃焼の効果があります。簡単な動作な為、扱いやすく時間や負荷を決める事により個々に合った運動が行えます。負荷が軽い運動器具の為、長い時間をかけて無理なく運動する事が出来ます。



振動マシーン

振動によって有酸素運動、血流アップ等に効果があると言われています。立位が難しい方でも、座って足を乗せる事で運動する事が出来、血流アップの効果があると言われています。お手軽に運動が出来、負荷も変えられる為、個々に合った運動が行えます。



レッグプレス

足で押す事によって、お尻や太もも、ふくらはぎの筋力が鍛えられます。立ち上がりに近い運動で、マシーンに体重を預けてトレーニングを行う為、体幹が弱い方でも安全に下半身の筋力を鍛えられます。負荷の調節が可能で、短い運動でも効果が得られます。



滑車

持ち手を上下させる事によって、肩の可動域の向上等、上肢筋力の維持・向上、肩こりの緩和にも効果があります。背筋が伸びやすく、座位姿勢や立位姿勢の改善も期待されます。また、付属のチューブを使い肩や腕の筋運動を行う事が出来ます。



山陰合同銀行「小さな親切」実行章

3月8日、山陰合同銀行の「小さな親切」実行章の対象に、当園の道路清掃ボランティアが選ばれ賞状が授与されました。当園では毎年1回道路清掃ボランティアを実施しており、町内の道路のゴミ拾いを行っています。今回は、鹿野町日赤奉仕団(鹿野かちみ園・鹿野第二かちみ園の縫製ボランティア等)と同時受賞となりました。

