

給食からのお知らせ

夏季は温度、湿度ともに高くなり、食中毒を起こしやすい季節です。不十分な手洗いで食品に触れると、食中毒を起こす菌を運んでしまうことになります。食品を取り扱う前、トイレの後など、正しい手洗いを行うことが大切です。

衛生手洗い ※4～9で30秒かかるハズ！

親指・指先には、特に注意して！



医務からのお知らせ

夏本番となり毎日暑い日が続いています。暑さのため体力を消耗したり体調を崩しやすくなります。以下のポイントを心掛け、この夏を元気に乗り切りましょう！！

〈暑い夏を元気に乗り切るポイント〉

水分補給：冷たいものの取り過ぎはお腹を冷やし食欲を無くします。ジュースなどの糖分の取り過ぎにも注意しましょう。

皮膚のケア：汗をかいたら、こまめに拭いたり清潔な衣服に着替えましょう。シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

紫外線対策：外出時は帽子などで日差しを防ぎましょう。

室温管理：暑い時はエアコンや扇風機などを使用し涼みましょう。冷やしすぎることで体調を崩さないよう、外気との気温差を-5℃に努めましょう。

Happy Thursday

当園では「ハッピーサーズデー」と題して、毎月一度木曜日に様々なお楽しみイベントを催しています。卓球やバドミントン等の軽運動や、フルーツパフェやたこ焼き等の簡単な調理をご利用者さんと一緒に行なっています。



お問い合わせ

〒689-0426

鳥取市鹿野町寺内 102 番地

鳥取県立鹿野第二かちみ園

TEL:0857-84-3267

FAX:0857-84-3293

E-mail dai2_info@tottori-kousei.jp (代表)

HP <http://www.tottori-kousei.jp/dai2k.html>

鹿野第二かちみ園だより

～28号～

鹿野第二かちみ園基本理念

1. 利用者の権利を擁護します
2. 利用者主体のサービスを提供します
3. 地域に貢献する施設を目指します

2018年8月発行



日帰り旅行 鳥取 6月22日

日帰り旅行第一グループはこどもの国、砂丘会館、かろいち・かにっこ館へ行きました。こどもの国では物づくり体験や様々な遊具に挑戦しました。砂丘会館ではボリューム満点の昼食をとり、かにっこ館を見学した後、かろいちでお土産を購入しました。天候にも恵まれ、思い思いのままに皆さん楽しんで過ごされました。



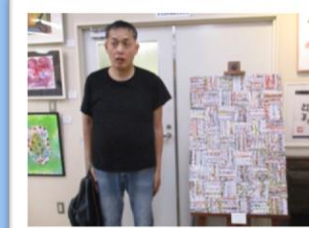
陶芸教室

7月に講師の先生を迎えて陶芸のワークショップを行いました。コップや皿、壁掛け等をヘラや串を使って、自分の好きな形に仕上げました。乾燥、素焼き、本焼きを通して本格的な仕上がりとなっています。



いろどり作品展

5月に開催された「鳥取市障がい者アート作品展」に作品を出展しました。日々、様々な作品を制作し、31展もの作品を展示しました。今年9月12日よりとりぎん文化会館にて当園主催の作品展を開催しますのでご来場お待ちしております。



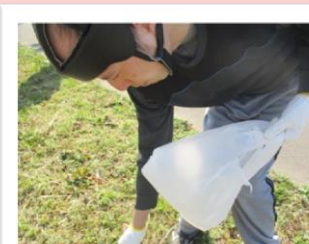
日帰り旅行 米子 7月5日

日帰り旅行第二グループは大山乳業の工場見学と花回廊へ行きました。大山乳業では白バラ牛乳とクッキーを試食しながら、説明を聞きました。花回廊で食事をしたのち空中回廊を散歩しました。旅行当日は記録的大雨が降ってしまい屋内での観光メインとなりましたが皆さんゆっくりお土産をえらんだりして過ごされました。



地域清掃

当園では年に一度、地域貢献の一環として、園近くの歩道の清掃活動をしています。皆さん、ゴミ袋を片手に歩道にゴミが落ちていないか、熱心に清掃活動をされました。



親善球技大会

6月に倉吉で開催された県内の親善球技大会に参加しました。フライングディスクとボッチャに参加され、フライングディスクでは4位になりました！ボッチャは惜しくも1回戦敗退でしたが選手1人1人が楽しそうに参加されていました。

