

## ご利用者様週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
7:30	朝食・朝ルーム						
10:00	各種活動 女性入浴	余暇 (町内買い物等)	各種活動 女性入浴	余暇 (お楽しみイベント) 各種活動	各種活動 女性入浴	余暇 男性入浴	余暇
12:00	昼食						
13:30	各種活動 女性入浴 男性入浴	余暇 (町内買い物等) 女性入浴②	各種活動 男性入浴	余暇 (お楽しみイベント) 各種活動 女性入浴	各種活動 女性入浴 男性入浴	余暇	余暇 女性入浴
15:30	ティータイム						
18:00	夕食						
21:00	消灯						



※第1, 2, 5木曜日は各丁目でお菓子作りなど、お楽しみイベントを開催しています。

## 医務から年間行事予定のお知らせ

5月・・8日・29日に保健事業団往診にて春の定期健康診断予定

6月・・13日・20日に稲垣歯科往診にて歯科検診予定

11月・・インフルエンザ予防ワクチン接種・秋の健康診断予定

12月～2月行事・・保健事業団往診にて癌検診予定(胃癌・乳癌・子宮癌・大腸癌)

「乾 医院 乾Dr 往診」・・・毎週 火曜日

「こころの発達クリニック 川口Dr 往診」・・・毎月 1回

『稲垣歯科 口腔ブラッシング指導』・・・毎月2回 対象者実施

今年度も、ご利用者様の健康を第1に考え早期発見・早期治療に努めて参ります。お気づきの点がございましたら医務室までご連絡お願い致します。  
看護師 齋藤 良子

## 給食からのお知らせ

寒暖差の大きい季節の変わり目は、体に不調が生じやすくなります。また環境の変化による精神的ストレスは自律神経を不安定にさせます。食事では、体の調子を整える働きがある野菜やきのこ類、海藻類が不足しないようにしましょう。また、ストレスを解消するためにも、笑顔になることができる場を見つけてみましょう。規則正しい生活を心がけ、季節の変わり目を健康に過ごしましょう。

## お問い合わせ

〒689-0426

鳥取市鹿野町寺内 102 番地

鹿野第二かちみ園

TEL:0857-84-3267 FAX:0857-84-3293

E-mail dai2\_info@tottori-kousei.jp

HP <http://www.tottori-kousei.jp/dai2k.html>

# 鹿野第二かちみ園だより

～30号～

## 鹿野第二かちみ園基本理念

1. 利用者の権利を擁護します
2. 利用者主体のサービスを提供します
3. 地域に貢献する施設を目指します

2019年5月発行

令和元年を迎えて

～当園における「文化」を考える～

園長 藤崎慎一

この5月に元号が平成から令和に変わりましたが、この令和には「人々が美しく心寄せ合う中で文化は花咲く」という思いが込められているそうです。そこで改めて「文化」について調べてみると「特に芸術や文学の産物を意味するが、今日では広義の意味である社会の成員が共有している行動様式や物質的側面を含めた生活様式をさすことが多い」と解説されています。これを当園の歴史に重ねてみますと、知的障がいのある方の施設として40年前に開設され、当時は年齢も平均27歳と若くてお元気な方ばかりのようでした。そして長い年月を経た今、皆様知的障がいがあります、それに併せて自閉症をはじめとする発達障がい、統合失調症をはじめとする精神障がい、四肢障がい等の身体障がいがある方など、様々な障がいのある方が利用されるようになりました。そして年齢も上は74歳から下は25歳と大幅広くなりました。前述の「行動様式」や「生活様式」という観点からみれば、時代とともに第二かちみ園という一つの社会における文化の様態も当然変わってくることにあります。当園では以前より、配置基準で定められた嘱託医師等の他に、発達障がい児・者支援の専門職や精神科病院の臨床心理士の派遣を受けたり、理学療法士を専任で配置するなど、多面的にアプローチして、個々人の障がい特性、疾病、年齢はもとより、その人の強み、嗜好などにも配慮した行動・生活様式の土台づくりに努めてきました。この個々人の様式の融合がおのずと当園の文化として形成されていくわけです。そしてこのプロセスで欠かせないのがまさに「心寄せ合う」気持ちと言えます。ご利用者同士が心寄せ合うこともそうですが、先ずは我々職員が常にご利用者に対して「心寄せ合う」気持ち、言い換えれば「心を重ねる」気持ちを持ち合わせていないと、ご利用者の心のなかにある真の気持ちは見えてこないはずで、令和に込められた思いを胸に、鹿野第二かちみ園における文化がご利用者にとっていつまでも花咲くほどの温かく心地よいものであることを心より願うところです。

- ① 好きな食べ物  
うに丼、塩バターラーメン
- ② 嫌いな食べ物  
食わず嫌いです。
- ③ 趣味  
車の中でボン・ジョヴィを歌うこと。
- ④ 宝くじが当たったら？  
・日本全国車の旅  
・学校に行き直す



次長兼支援主幹兼  
サービス管理責任者  
勝田 忍  
羽合ひかり園から

# 新任者

よろしくお願ひします

- ① 好きな食べ物  
チョコレート、レバー、  
カニ、グレープフルーツ
- ② 嫌いな食べ物  
バジル、山椒
- ③ 趣味  
ショッピング
- ④ 宝くじが当たったら？  
家のリフォーム



主任支援員 山名 明美  
羽合ひかり園から

- ① 好きな食べ物  
塩バターラーメン
- ② 嫌いな食べ物  
甘い味噌汁
- ③ 趣味  
太極拳
- ④ 宝くじが当たったら？  
ガイナーレ鳥取を買  
い取り経営する。



主任支援員 前田 慶一郎  
厚和寮から

- ① 好きな食べ物  
ヒレステーキ、青魚の  
刺し身、色々な鍋、etc
- ② 嫌いな食べ物  
納豆
- ③ 趣味  
スポーツ観戦
- ④ 宝くじが当たったら？  
当たった金額で変わ  
ります。



支援員 岡前 靖  
白兎はまなす園から

- ① 好きな食べ物  
麺類
- ② 嫌いな食べ物  
グリーンピース
- ③ 趣味  
スポーツに関わる事
- ④ 宝くじが当たったら？  
旅に出る



理学療法士  
三ツ中 賢司  
(新規採用)

# 離任者

お世話になりました



次長兼支援主幹兼  
サービス管理責任者  
森 善広 すずかけへ



支援員 湊 めぐみ  
障害者支援センター  
しらはまへ



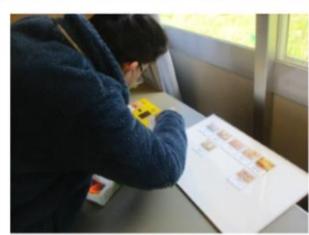
支援員 稲葉良子  
ふしの白寿苑へ



支援員 橋本 春美  
あさひ園へ

# 丁目・活動紹介

前年度は各丁目合同で活動班を組んでいましたが、今年度より各丁目で行うようになりました。丁目単位で活動を行うことにより、ご利用者様の状況把握の向上や情報共有の簡易化、業務効率の向上等の狙いがあります。



男性のみ3ユニットで構成しており24名在籍しています。活動は4つのグループに別れ、つくし・やまほうし・あじさい・ひまわりという名称でグループを形成しています。つくしはワークや機能訓練・アート活動など個々の特性に合わせた活動を行っています。ひまわりは適応障害の方のグループで午前中は地域に出て清掃活動・午後は園内の清掃活動を行っています。やまほうしとあじさいは自閉症の方を中心とした小集団で午前・午後と自立支援課題(ワーク)に取り組みられています。歩行や機能訓練で身体機能の低下を防ぎ、個々に合わせた自立支援課題やスケジュールを利用し、見通しの持てる生活や地域生活も視野に入れた支援を行なっています。ポウリング外出やおやつ作りなどの楽しい活動も行っています。安心して活動に取り組めるよう環境整備や日課の調整をしています。

## 1丁目



男女混合の3ユニットで構成されており、男性11名、女性16名が暮らしています。活動は、ホールと活動室を使い、いろいろ班という名称で行っています。午前中は園内歩行と軽運動、午後からは個別ワーク、機能訓練、アートの3つのグループに分かれています。軽運動では曜日ごとに行う内容が違います(月：動画をしながら体操、水：理学療法士立会の軽運動、金：スポーツレクリエーション)。運動感覚や知的機能の改善を促し、対象者の心身と生活に好ましい変化を与えることを目指しています。個別ワークでは、能力や興味に応じたワークや軽作業を提供し、日常生活に必要なスキルを身に付けたり社会性を養うよう支援しています。アート活動では、能力を活かし作品を作り上げています。また、生花や書道等、外部から講師を招きアートワークショップを開催しています。年に数回、日々の活動の成果を発表する作品展への出展、開催もしています。

## 2丁目



3丁目は、女性のみ2ユニットで構成されており、現在19名の方が暮らされています。音楽やお菓子が好きな方が多い、穏やかなユニットです。活動は、個別ワークに取り組んでいただくグループ、機能訓練を行うグループとして活動します。ワークは、感覚を楽しめるもの、お手伝いに繋がるもの、好きなテーマを取り入れたもの、それぞれの利用者さんが続けやすいものを、自分のペースで取り組んでいただいています。機能訓練は、筋力や能力が低下しないよう、常勤の理学療法士と相談しながらメニューを作り、音楽と共に楽しく取り組めるよう活動しています。また、毎月のおやつ作りで誕生月の方から希望を聞いたり、余暇時間にリクエストをとってDVDを流したり、楽しみのある生活が出来るよう心がけています。

## 3丁目